

Samedi 27 Juin 2020



LANDRECIES

\*Les Foulées Duplex\*

France

24<sup>ème</sup> édition

Sur le site : Secrétariat&Départ&Arrivée&Parking&Remise des prix Vestiaires-Douches>/\*Salle Jean Marie Leblanc, Boulevard Résistants\*

Ouverture du Secrétariat : **13 30.** Fermeture: **18:45**

Renseignements : Xavier LACAILLE  : 0033 6.16.68. 34.36

E-mail : [lacaille.xavier@orange.fr](mailto:lacaille.xavier@orange.fr) Blog : <http://fouleesduplex.unblog.fr/>

Infos complémentaires: [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com)

\*Le 21,I km compte UNIQUEMENT dans le calcul du nombre de participation\*

Distance	5,8 km	10,3 km	20,75 km
Avant le <b>23 Juin 2020 – 12:00</b>	4€	6€	8€
Sur place majoration de 2€	6€	8€	10€
<b>Inscrits au V.S.H</b>	<b>4€</b>	<b>5€</b>	<b>5€</b>
<b>Heure de départ</b>	<b>17:55</b>	<b>18:00</b>	<b>18:00</b>

\*\*Accueil, Convivialité, Ambiance, Buvette, Restauration\*\*

**Parcours 5,8 km** : Une boucle sur les berges de la Sambre

**Parcours 10,3 km** : 1 seule boucle sur routes et chemins forestiers (macadams)

**Parcours 20,75km**: 1 seule boucle sur routes et chemins forestiers avec \*80% en forêt de Mormal, chemins macadamisés (20,75km)

**Ravitaillement** : 2 sur le 10,3 km et 4 sur le 20,75 km

**Remise des prix** : +- **20:30** 3<sup>iers</sup> clubs les mieux représentés

**20,75 KM** : Au 1<sup>er</sup> H/D de chaque catégorie

**10,3 KM** : Au 1<sup>er</sup> H/D de chaque catégorie

**5,8 km** : Au 1<sup>er</sup> H/D de chaque catégorie

**Tombola** : par tirage des dossards

**! Présence Obligatoire !**

Espace coureur

Temps réalisé	Place	Points
.....	.....	.....